

5月のほけんだより

宮城県石巻支援学校 保健室
令和 4年 4月28日
裏面も御覧ください。

新年度が始まって、およそ1か月が経とうとしています。子どもたちも、新しい環境に少しずつ慣れてきた頃ではないでしょうか。一方で、心身の疲れが出やすい時期でもあります。ゴールデンウィークを利用してゆっくり休んでください。



5・6月健康診断日程表

日	月	火	水	木	金	土
5/1	2 ・中視力検査	3	4	5	6 ・小3～6年視力検査	7
8	9 ・小身体測定 ・小1～2視力検査 ・循環器検診 (未検査者)	10 ・高3聴力検査 ・小中内科検診 13:00～	11 ・高2聴力検査 ・高内科検診 13:00～	12 ・中聴力検査	13 ・高1聴力検査	14
15	16 ・小3～6年聴力検査	17 ・小1～2年聴力検査 ・眼科検診 13:00～	18 ・耳鼻科検診 10:30～12:00	19	20 ・中・高1歯科検診 9:10～	21
22	23	24 ・高2・3歯科検診 9:10～	25	26 ・高1結核検診 10:00～10:30	27	28
29	30	31	6/1 ・小歯科検診 9:10～	2	3	4

おうちの方へ

学校で行われた健康診断の結果は、健診が終わり次第、随時お知らせを配布いたします。学校での健康診断は、病気の確定診断ではなく、異常の疑いがあるかどうかという視点で選び出すスクリーニングの目的で行っています。結果によっては、専門医を受診していただきますようお願いいたします。

保健室からのお知らせ

* 臨時休校を受けて、以下の検診日程を変更しています。

- ・高1胸部X線検査 4月20日(水)→5月26日(木)
- ・小学部身体測定 4月21日(木)→5月9日(月)
- ・未検査者循環器検診 4月25日(月)→5月9日(月)
- ・小1～2年視力検査 5月6日(金)→5月9日(月)
- ・小3～6年視力検査 5月9日(月)→5月6日(金)

新型コロナウイルス感染症予防対策の徹底をお願いします

登校する前に、お子さんの健康観察と検温をお願いします。

- (1) 発熱等のかぜ症状が見られる場合には、登校を控えてください。
- (2) 同居家族においても、発熱等のかぜ症状が見られる場合には、登校を控えてください。

※(1), (2)の場合は、欠席扱いとはなりません。

- (3) 登校後に平熱より熱が高い場合や37.5℃以上の発熱が見られた場合は早退となります。御家庭に連絡しますので、早急にお迎えをお願いします。

「風邪症状」がないかチェックしましょう

- | | |
|------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 発熱や微熱がある | <input type="checkbox"/> 体の関節が痛い |
| <input type="checkbox"/> 鼻水が出る | <input type="checkbox"/> 吐き気や嘔吐がある |
| <input type="checkbox"/> 咳やくしゃみが出る | <input type="checkbox"/> 腹痛や下痢がある |
| <input type="checkbox"/> のどが痛い | |



感染拡大防止のため、より飛沫防止効果が高い不織布マスクの着用をお願いいたします。



マスクの着用



こまめな手洗い

★ 宮城県内の感染レベルは、「レベル2」です ★

これまで通り、本校の児童生徒に発熱等の風邪症状が見られる場合は、登校を控えてください。オミクロン株の症状は、軽い風邪や花粉症の症状と同様との報告があります。校医からの指示もあり、のどの痛みや咳などの軽い風邪症状がある場合は早めに受診されることをおすすめしています。また、花粉症の場合、例年であれば、受診をせず、市販薬で様子を見ることもあると思います。しかし、オミクロン株は花粉症の症状と見分けが難しいとされています。症状がある場合は、一度受診されますよう御協力をよろしくをお願いいたします。



5月は過ごしやすいようできて、実は熱中症に注意が必要な時期。まだ体が暑さに慣れておらず、熱中症になりやすいのです。さらに、子どもは身長が低く地面との距離が近いので、大人よりも高温の環境で過ごしています。体調の変化に周りの大人が気を配ってあげることが大切です。

こんな様子はありませんか？



- 顔が赤くほてっている
- ひどく汗をかいている

防ぐために

- ・水分補給をしっかりと
- ・こまめに休憩をとる
- ・暑さに応じて脱ぎ着できる服装を
- ・屋外ではぼうしをかぶる



☆ゴールデンウィークも熱中症に気をつけて、楽しい思い出づくりを！

シーズン到来! 熱中症に気をつけて