

ほけんだより 4月

宮城県立石巻支援学校 保健室
令和5年4月10日
裏面も御覧ください。

御入学・御進級、おめでとうございます。初めての学校、新しいクラス、新しい先生。子どもたちはドキドキ、ワクワクしていることと思います。本年度も御家庭の御協力のもと、お子さんの健やかな成長のお手伝いをしてまいります。お子さんの心や身体の成長について、御相談したいことや御心配なことがございましたら、いつでもお話を伺います。担任や保健室まで御連絡ください。1年間、どうぞよろしくお願いいたします。

保健関係書類について



本日、以下の保健関係書類を配付しました。
「保健室連絡用封筒」に入れて御提出ください。

- ・「保健調査票」(全校児童生徒)
- ・「内服薬調査書」(全校児童生徒)
- ・「日本スポーツ振興センター加入同意書」(全校児童生徒)
- ・「循環器検診問診票」(小1・4, 中1, 高1のみ)

提出締切 4月17日(月)担任まで



昨年度の様子です。
初めての身長測定も、
姿勢を「ぴっ!」
とっても上手です♪

視力検査の前に
担任の先生と教室で練習。
遮眼器を片目にあてて
絵カードのマッチングに挑戦!



登校時は、健康観察カードの
確認や手指の消毒を行います



感染症予防

よろしくお願いします



- (1) 毎朝登校前にお子さんの健康観察と検温をお願いします。結果は、ピンク色のファイル「健康観察カード」に記入してください。
- (2) 発熱等のかぜ症状が見られる場合には、登校を控えてください。
- (3) 同居家族においても、発熱等のかぜ症状が見られる場合には、登校を控えてください。
※(2)、(3)の場合は、欠席扱いとはなりません。
- (4) 登校後に、平熱より熱が高い場合や37.5℃以上の発熱が見られた場合、かぜ症状が見られた場合は早退となります。御家庭に連絡しますので、早急にお迎えをお願いします。

少しずつ緩和されてはきたものの、まだまだ心配もある新型コロナウイルス感染症。厚生労働省より、3月13日以降のマスクの着用については、個人の判断が基準となることが示されました。本校は、免疫力の弱い子どもたちもいることから、教育活動の内容によって、マスクの着用を励行して参ります。引き続き、細やかな健康観察の徹底、手洗い・手指のアルコール消毒、毎日共用する所の消毒に努めます。

5月以降、新型コロナウイルス感染症は、2類から5類へ変更することが発表されています。文部科学省や宮城県教育委員会等からの新たな指針が出ましたら、それらを参考に、学校での対応について検討し、お知らせする予定です。保護者の皆様の御理解と御協力をどうぞよろしくお願いいたします。



令和5年度 健康診断カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
4/9	10	11	12	13	14	15
	・保健関係書類配布 (在校生)	・保健関係書類配布 (新入生)	・高3男身体測定	・高2男身体測定	・高1男身体測定	
16	17	18	19	20	21	22
	・高女身体測定 ・保健関係書類提出締切	・小身体測定	・中身体測定	・高2視力検査	・高3視力検査	
23	24	25	26	27	28	29
	・高1胸部X線検査	・循環器検診 (小1・4, 中1, 高1) ・尿検査容器配付	・尿検査回収	・高3聴力検査 ・尿検査回収予備日	・高1視力検査	
30	5/1	2	3	4	5	6
	・中視力検査	・小4~6年視力検査				
7	8	9	10	11	12	13
	・小1~3年視力検査	・中, 高3歯科検診 9:10~	・高2聴力検査	・高1聴力検査	・中聴力検査 ・全校眼科検診 13:00~	
14	15	16	17	18	19	20
	・小4~6年聴力検査	・小1~3年聴力検査	・全校耳鼻科検診 10:30~	・小中内科検診 13:00~	・高内科検診 13:00~	

【歯科検診】5/23(火) 高等部1, 2年, 5/31(水) 小学部



将来につなげる! 健康診断



健康診断は、子どもたちが自分の体を知るチャンスです。上手に検診を受けたり、成長を喜んだりできるような支援をして参ります。結果で「所見あり」だった児童・生徒には、お知らせを配付します。早めに専門医の診察を受けるようにしましょう。また、受診への抵抗が強いお子さんもいると思います。「かかりつけ医がない」、「子どものペースに合わせて診てくれるお医者さんって?」という御相談がありましたら、お気軽に保健室までお問い合わせください。

7月上旬には、全ての検診結果をまとめた「定期健康診断結果」を全員に配付します。体重測定の結果は、毎測定後、お知らせします。「個人ファイル」等で保管してください。



お世話になる 学校医の方々



- ・内科校医 阿部 淳一郎 先生
(阿部こどもクリニック)
- ・歯科校医 河瀬 聡一朗 先生
(雄勝歯科診療所)
- ・眼科校医 佐久間 健彦 先生
(佐久間眼科小児科医院)
- ・耳鼻科校医 佐藤 三吉 先生
(佐藤・みみ・はなのどクリニック)
- ・精神科校医 宮城 秀晃 先生
(宮城クリニック)
- ・学校薬剤師 土佐 貴弘 先生
(こぐま薬局)