



宮城県立石巻支援学校 保健室
 令和 5年 5月 1日
 裏面も御覧ください。

【新型コロナウイルス感染症5類移行に伴う対応の変更について】

5月8日（月）より、「新型コロナウイルス感染症」の感染症法上での分類が5類へと変更になりますが、学校での対応については、文部科学省や宮城県等から正式な通知が届くまでは、現行の感染症対策を継続する予定です。変更がある場合には、その都度連絡をさせていただきますので、今後とも御理解と御協力をお願いいたします。

新年度が始まって、およそ3週間、少しずつ新しい環境に慣れてきた頃かと思いますが、疲れもたまっているのではないのでしょうか。連休を利用して、体と心をリフレッシュしてください。

5・6月健康診断日程表



日	月	火	水	木	金	土
	5/1 ・中視力検査	2 ・小4～6視力	3	4	5	6
7	8 ・小1～3視力検査	9 ・中・高3歯科検診 9:10～	10 ・高2聴力検査	11 ・高1聴力検査	12 ・中聴力検査 ・眼科検診 13:00～	13
14	15 ・小4～6年聴力検査	16 ・小1～3年聴力検査	17 ・耳鼻科検診 10:30～12:00	18 ・小中内科検診 13:00～	19 ・高内科検診 13:00～	20
21	22	23 ・高1・2歯科検診 9:10～	24	25	26	27
28	29	30	31 ・小歯科検診 9:10～	6/1	2	3



ゴールデンウィークも、規則正しい生活リズムでござよう



早寝・早起き
をしよう



朝ごはんを
食べよう



体を動か
そう

どんなことを調べているの？

よ せいちょう
バランス良く成長できているか。
ひ まん
肥満や、やせはないか。

身体測定

み
見えにくくなっていないか。
め びょうき
目の病気はないか。

視力検査・眼科検診

き
聞こえにくくなっていないか。
みみ はな びょうき
耳・鼻・のどの病気はないか。

聴力検査
耳鼻咽喉科検診

じん ぞう びょうき どうようびょう
腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

尿検査

ば しゅうびょう
むし歯や歯周病はないか。
は なら あ じょうたい
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。

歯科健診

しん ぞう はい ひ ふ いじょう
心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
ひん けつ
貧血はないか。
えい ようじょうたい もん だい
栄養状態に問題はないか。

内科検診



おうちの方へ

学校で行われた健康診断の結果は、健診が終わり次第、随時お知らせを配付いたします。学校での健康診断は、病気の確定診断ではなく、異常の疑いがあるかどうかという視点で選び出す「スクリーニング」の目的で行っています。結果を確認していただき、必要な場合は専門医を受診していただきますようお願いいたします。