

# おほけんだより 5月

宮城県石巻支援学校 保健室  
令和3年 5月 7日  
裏面も御覧ください。

新年度が始まって、1か月が経ちました。新しい環境での疲れは、ゴールデンウィークでリフレッシュできたでしょうか。5月は運動会や施設・事業所見学など色々な行事があります。体調管理をしっかりとって元気に学校生活を乗り切っていきましょう。



## 5・6月健康診断日程表

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6 ・高3聴力検査	7 ・高2聴力検査	8
9 ・高1聴力検査	10	11 ・眼科検診 13:00~	12	13 ・中聴力検査	14 ・小4~6年聴力検査	15
16	17 ・小1~3年聴力検査	18 ・高内科検診 13:00~	19 ・耳鼻科検診 10:30~12:00	20 ・小中内科検診 13:00~	21	22
23	24	25 ・高1・2歯科検診 9:10~	26	27	28	29
30	31	6/1	2 ・尿検査(二次)	3 ・尿検査(二次)	4	5
6	7	8	9	10	11 変更	12
13	14 ・中・高3歯科検診 9:10~	15	16	17	18 ・小歯科検診 9:10~	19

### おうちの方へ

学校で行われた健康診断の結果は、健診が終わり次第、随時お知らせを配布いたします。学校での健康診断は、病気の確定診断ではなく、異常の疑いがあるかどうかという視点で選び出すスクリーニングの目的で行っています。結果によっては、専門医を受診していただきますようお願いいたします。

### 保健室からのお知らせ

\*小学部・中学部内科検診は日程が変更となります。

5/12(水) → 5/20(木) 13:00~

\*小学部歯科検診は日程が変更となります。

6/3(木) → 6/18(金) 9:10~

\*尿二次検査は6/2(水)・6/3(木)の予定です。  
後日、個別にお知らせします。

# 新型コロナウイルス感染症予防対策の徹底をお願いします

登校する前に、お子さんの健康観察と検温をお願いします。

- (1) 発熱等のかぜ症状が見られる場合には、登校を控えてください。
- (2) 同居家族においても、発熱等のかぜ症状が見られる場合には、登校を控えてください。

※(1), (2)の場合は、欠席扱いとはなりません。

- (3) 登校後に平熱より熱が高い場合や37.5℃以上の発熱が見られた場合は早退となります。御家庭に連絡しますので、早急にお迎えをお願いします。

## 「風邪症状」がなにかチェックしましょう

- 発熱や微熱がある
- 鼻水が出る
- 咳やくしゃみが出る
- のどが痛い
- 体の関節が痛い
- 吐き気や嘔吐がある
- 腹痛や下痢がある



マスクの着用



こまめな手洗い

## 県民の皆様方へのお願い

### 新型コロナウイルス うつさない・うつらないために

2021年3月26日  
宮城県感染症対策委員会委員長  
東北医科薬科大学特任教授  
東北大学名誉教授  
賀来 満夫

### 自分そしてみんなを守る

- 外出するときは**マスク**をつけます
- こまめに**手洗い**をします
- 毎日、**体調記録**をつけます
- 体調の悪いときは外出しないようにします
- 人の多いところに行きません
- 外出や人に会ったときは、後から**思い出せるように**記録**をつけます



### 家での過ごし方

- 定期的に**換気**をします
- こまめに**手を洗**います
- 咳やくしゃみなどの症状があるときは、**マスク**をつけます
- 訪問者が来られたり、長く会話する場合は**お互いにマスク**をつけます  
(30分以上だとリスクが高まります)



## 県民の皆様方へのお願い

### 5つの約束

- いつも一緒にいる人と過ごす
- 人の多いところにでかけない
- 常にマスクを忘れない
- 常に手洗いを忘れない
- 常に換気に注意する



宮城県感染症対策委員会委員長  
東北医科薬科大学特任教授  
東北大学名誉教授  
賀来 満夫