



令和 7年 4月 8日
宮城県立石巻支援学校
保健室
裏面も御覧ください。

入学・進級、おめでとうございます。新生活のスタートに期待と不安でいっぱいのお子さん、保護者の方もいらっしゃるのではないのでしょうか。「ほけんだより」では、保健行事のお知らせや、健康についての情報をお伝えしていきます。ぜひお子さんと一緒に御覧ください。お子さんの成長や健康についての御相談や御心配なことがありましたら、お声掛けいただければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

健康診断が始まります

健康診断は、自分の体や成長を知るチャンスです。検診の結果、「所見あり」のお子さんには、お知らせを配付します。早めに専門医での受診をお勧めします。また、お子さんが少しでも安心して検診を受けられるよう支援していきます。

7月上旬には、全ての検診結果をまとめた「定期健康診断結果」をお子さんに配付します。体重測定の結果は毎測定後、お知らせしますので「個人ファイル」等で保管してください。

4月の健康診断の予定

月	火	水	木	金	土	日
7	8 保健関係書類配付 (在校生)	9 保健関係書類配付 (新入生)	10 高3男:身体測定	11 高2男:身体測定	12	13
14 高1男:身体測定	15 高女:身体測定 保健関係書類提出締切	16 小:身体測定	17 中:身体測定	18 高3:視力検査	19	20
21 高2:視力検査	22 中:視力検査 尿検査容器配付	23 尿検査回収	24 小4~6:聴力検査 尿検査回収予備日	25 高1:視力検査	26	27
28 小4~6:視力検査	29	30 小1~3:視力検査	5/1 高3:聴力検査	2 循環器検診 (小1、小4、中1、高1)	3	4



保健関係書類について

本日、以下の保健関係書類を配付しました。「保健室連絡用封筒」に入れて担任に御提出ください。

- 「保健調査票」 (全校児童生徒)
- 「内服薬調査書」 (全校児童生徒)
- 「日本スポーツ振興センター加入同意書」 (全校児童生徒)
- 「結核検診問診票」 (小中学部全員)
- 「動物アレルギー調査」 (対象のお子さんのみ)

*小1・4、中1、高1のみ、後日、「循環器検診問診票」を配付いたします。

提出期限 4月15日(火) です。

御協力のほど、よろしくお願いいたします。





お世話になる学校医の方々を紹介します



- ・内科校医 阿部 淳一郎 先生
(阿部こどもクリニック)
- ・歯科校医 河瀬 聡一朗 先生
(雄勝歯科診療所)
- ・眼科校医 佐久間 健彦 先生
(佐久間眼科小児科医院)

- ・耳鼻科校医 佐藤 三吉 先生
(佐藤・みみ・はな・のどクリニック)
- ・精神科校医 宮城 秀晃 先生
(宮城クリニック)
- ・学校薬剤師 土佐 貴弘 先生
(こぐま薬局)



4月の健康診断の準備をしよう！！

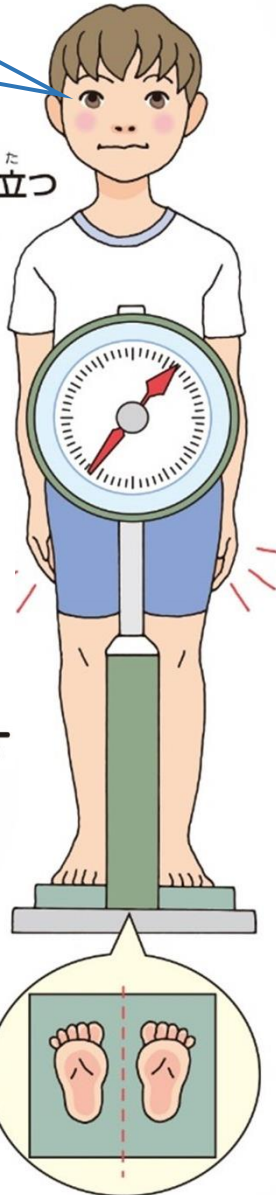
ジャージの半そで、
半ズボンで行います！

- 体重計の真ん中に立つ
- 手は体の横におき
じっとする

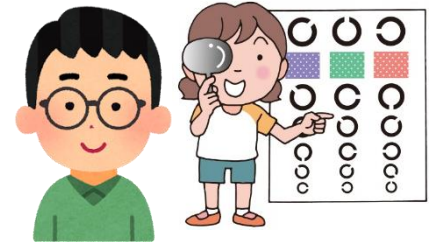
身体測定

身長・体重を測って
体の成長具合を調べます

- 前を向いて、あごを引く
- 背中、お尻、かかとを柱につける
- 手は体の横におく



視力検査



図や絵をみて検査します。
めがねを持っている方は、
準備をお願いします。

聴力検査



小さい音を聞いて検査
します。待っている時
は、静かにしましょう。