

ほけんだより4月

宮城県立石巻支援学校 保健室
平成30年4月11日
裏面「朝の健康観察について」も
ご覧ください。

御入学，御進級おめでとうございます。

今年度も櫻井養護教諭と今野養護教諭の2名体制で保健室を運営いたします。子どもたちが健康で安全に学校生活を送れるように努めてまいります。どうぞよろしく願いいたします。



保健室 からの お願い

本日，お子さんに「保健調査票」を配付しました。御記入をよろしくをお願いします。また，小学部1年生，4年生，中学部1年生，高等部1年生のお子さんには「血液検査希望調査」と「循環器検診問診票」も合わせて配付しました。健康診断で使用しますので，4月13日(金)までに担任に提出をお願いします。なお，血液検査は，希望された場合でも，お子さんの様子によって危険を伴う場合には実施できないことがありますので御了承ください。

4月の保健行事

4月は健康診断がたくさんあります。日時と留意事項をよく読み，適正な健康診断になるように御協力をお願いします。

日時	項目	対象学部・学年	留意事項
4月11日(水)	保健調査票配付	全員	4月13日までに提出をお願いします。
	血液検査希申込書 循環器検診問診票 配付	小学部1年・4年 中学部1年 高等部1年	4月13日までに提出をお願いします。
4月11日(水)	身体測定	高等部3年生男子	
4月12日(木)		高等部2年生男子	
4月13日(金)		高等部1年生男子	
4月16日(月)		高等部女子	ポニーテール等身長測定に影響するような髪型は避けてください。
4月17日(火)	結核検診	高等部1年生	ボタンや金具，胸や背にプリントや刺繍のある服装は避けてください。体操着での受診をお勧めします。
4月18日(水)	身体測定	中学部	
	尿検査回収	全員	前日にビタミンCを含む飲み物は飲ませないでください。薬は飲んでかまいません。また，生理の場合は二次検査での実施となります。
4月19日(木)	血液検査 循環器検診	小学部1年・4年 中学部1年 高等部1年	血液検査は希望者のみ実施します。希望者でも，激しく抵抗する等危険と考えられる場合は実施できないことがあります。
4月23日(月)	身体測定	小学部	
4月24日(火)	聴力検査	高等部3年生男子	
4月25日(水)	耳鼻科検診	全員	耳掃除をして受診するようお願いいたします。
4月26日(木)	聴力検査	高等部2年生男子	
4月27日(金)		高等部1年生男子	

学校医の先生方を紹介します

今年度お世話になる学校医の先生方です。子どもたちの心身の健康のため、様々な面からサポートしてまいります。

内科校医	阿部 淳一郎 先生 (阿部こどもクリニック)
眼科校医	森 秀行 先生 (大街道もり眼科医院)
耳鼻科校医	佐藤 三吉 先生 (佐藤・みみ・はな・のどクリニック)
歯科校医	河瀬 聡一郎 先生 (石巻市雄勝歯科診療所)
精神科校医	宮城 秀晃 先生 (宮城クリニック)
学校薬剤師	土佐 貴弘 先生 (株式会社 こぐま薬局)



朝の健康観察をお願いします

準備をしながら



学校は集団生活の場です。感染症等が流行しやすく、早期発見・早期対応が大切になります。また、子どもの場合、精神的な問題が身体症状として表れやすいという特徴があります。忙しい朝の時間ですが、以下の点についてお子様の健康観察をよろしくをお願いします。また、気になることがあれば連絡帳に書いてください。連絡帳の内容を受けて、学校での健康観察に生かすことができます。



昨日はよく眠れていましたか？



発熱はありませんか？



頭痛や腹痛の訴えはありませんか？



咳が出たり、のどが痛かったりしていませんか？



朝ごはんをしっかりと食べましたか？



悩みを抱えている様子はありますか？



～学校におけるけが・病気の対応について～

学校でけがや病気が発生したときは、まず養護教諭による視診、問診、検温、応急手当を行った上で、下記のような目安で対応いたします。早退が必要な場合には、保護者の方にお迎えに来ていただくことがありますので、御理解・御協力をお願いいたします。

- ① 37.5℃以上の発熱がある場合は原則保護者迎えで早退する。スクールバスに乗せることができません。
- ② 保健室での休養は原則1時間とする。長時間の休養が必要な場合は早退となる。
- ③ 首から上のけがについては、保護者に連絡し、病院を受診していただく。ただし、緊急を要する場合は、学校から救急車を要請する。