



宮城県立石巻支援学校 保健室  
令和3年4月8日  
裏面も御覧ください。

御入学・御進級、おめでとうございます。保健室では、お子さんの学校生活を主に健康面からサポートしていきます。新しい環境には慣れるまでが大変で、気づかぬうちに疲れがたまっているものです。登校前にお子さんの様子（体調、顔色、食欲等）をご確認いただきますようお願いいたします。

「ほけんだより」では、保健行事のお知らせや心や体の健康についての情報をお伝えしていきます。ぜひお子さんと一緒に御覧ください。

### 保健関係書類の配付物



本日、以下の保健関係書類を配付しました。各種検診の実施に伴い、調査票等の提出が多くなりますが、御協力をお願いします。

- ・「保健調査票」(全校児童生徒)
- ・「内服薬調査書」(全校児童生徒)  
お子さんの健康状態を知るために大切な調査です。
- ・「日本スポーツ振興センター加入同意書」(全校児童生徒)  
押印・記入もれがないように確認してください。
- ・「循環器検診問診票」(小1・4, 中1, 高1のみ)

提出締切 4月12日(月)担任まで



### 健診関係の結果について



健康診断結果で「所見あり」だった方には、お知らせを配布します。早めに専門医の診察を受けるようにしましょう。また、7月上旬には、全ての検診結果をまとめた「定期健康診断結果」を全員に配布します。体重測定の結果は、毎測定後、お知らせします。「個人ファイル」等で大切に保管してください。

## 毎朝の健康チェックを 忘れずに!

かぜの症状  
(咳、のどの痛み  
などは?)

だるさや  
息苦しさは?

今朝の  
体温は?

家族に  
体調に  
悪い人は?



味覚や  
嗅覚に  
異常は?

### ★ 感染症対策をよろしくをお願いします!! ★

- (1) 毎朝登校前にお子さんの健康観察と検温をお願いします。結果は、ピンク色のファイル「健康観察カード」に記入してください。
- (2) 発熱等のかぜ症状が見られる場合には、登校を控えてください。
- (3) 同居家族においても、発熱等のかぜ症状が見られる場合には、登校を控えてください。  
※(2), (3)の場合は、欠席扱いとはなりません。
- (4) 登校後に平熱より熱が高い場合や37.5℃以上の発熱が見られた場合は早退となります。御家庭に連絡しますので、早急にお迎えをお願いします。

学校では、感染症対策として、細やかな健康観察の徹底、手洗い・手指のアルコール消毒・マスク着用の励行、毎日共用する所(教室や特別教室、トイレ等のドアノブ、水道の蛇口、手すり等)の消毒に努めて参ります。

宮城県内では感染者が増加し、緊急事態宣言が発令されています。お子さんや御家族・知人の方が「濃厚接触者となった」、「PCR検査を受けることになった」場合は、すぐに学校までお知らせください。保護者の皆様の御理解と御協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。



- ・内科校医 阿部 淳一郎 先生 (阿部こどもクリニック)
- ・歯科校医 河瀬 聡一朗 先生 (雄勝歯科診療所)
- ・眼科校医 佐久間 健彦 先生 (佐久間眼科小児科医院)
- ・耳鼻科校医 佐藤 三吉 先生 (佐藤・みみ・はな・のどクリニック)
- ・精神科校医 宮城 秀晃 先生 (宮城クリニック)
- ・学校薬剤師 土佐 貴弘 先生 (こぐま薬局)

## \*\*\* 令和3年度 健康診断カレンダー \*\*\*

| 日  | 月                             | 火                        | 水                               | 木                       | 金                       | 土     |
|----|-------------------------------|--------------------------|---------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|
|    |                               |                          |                                 | 4 / 1                   | 2                       | 3     |
| 4  | 5                             | 6                        | 7                               | 8<br>・保健関係書類配布<br>(在校生) | 9<br>・保健関係書類配布<br>(新入生) | 10    |
| 11 | 12<br>・高3男身体測定<br>・保健関係書類提出締切 | 13<br>・高2男身体測定           | 14<br>・循環器検診<br>(小1・4年, 中1, 高1) | 15<br>・高1男身体測定          | 16<br>・高女身体測定           | 17    |
| 18 | 19<br>・高1結核検診<br>・尿検査容器配布     | 20<br>・中身体測定<br>・尿検査回収日  | 21<br>・小身体測定<br>・尿検査予備日         | 22<br>・高3視力検査           | 23<br>・高2視力検査           | 24    |
| 25 | 26<br>・高1視力検査                 | 27<br>・小4~6視力検査          | 28<br>・中視力検査                    | 29                      | 30<br>・小1~3視力検査         | 5 / 1 |
| 2  | 3                             | 4                        | 5                               | 6<br>・高3聴力検査            | 7<br>・高2聴力検査            | 8     |
| 9  | 10<br>・高1聴力検査                 | 11<br>・眼科検診<br>13:00~    | 12<br>・小中内科検診<br>13:00~         | 13<br>・中聴力検査            | 14<br>・小4~6年聴力検査        | 15    |
| 16 | 17<br>・小1~3年聴力検査              | 18<br>・高内科検診<br>13:00~   | 19<br>・耳鼻科検診<br>10:30~12:00     | 20                      | 21                      | 22    |
| 23 | 24                            | 25<br>・高1・2歯科検診<br>9:10~ | 26                              | 27                      | 28                      | 29    |

【6月の予定】 歯科検診：6 / 3 (木) 小学部 9:10~, 6 / 14 (月) 中・高3 9:10~

### 健康診断が始まります~前日の心得~



●手・足の爪を  
短く切る



●お風呂に入って  
体を洗う



●持ち物を準備・  
確認する



●早めに寝て  
睡眠を十分にとる