

5月

給食だより

宮城県立石巻支援学校
給食室
平成30年5月1日

新学期が始まってまもなく1か月がたち、児童生徒のみなさんも学校での生活に慣れてきたころではない
ようでしょうか。しかし、4月からの疲れがたまり、体調を崩しやすい時期でもあります。また、ゴール
デンウィークがあり、生活リズムが乱れやすくなります。「早寝、早起き、朝ごはん」や、睡眠、休養をと
って、元気に過ごしましょう。

食事のマナーについて考えよう

食事のマナーというとなりに感じますが、食事のマナーとは、人に迷惑をかけずにみんなが楽しく
食事をするためのものです。みんなが楽しく食事をするためには、どんなことに気をつければよいのか一
緒に考えてみましょう。



左の絵のようなことをし
ていないか、食事のときに
チェックしてみましょう。

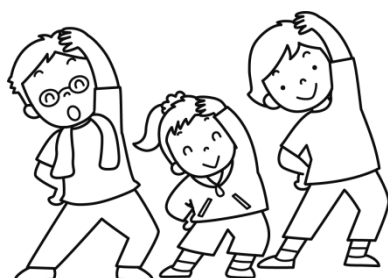


今月は運動会があります！

5月26日（土）は、運動会が行われます。児童生徒の皆さんが
精一杯ちからを発揮できるように、給食では運動会がんばろう献立を
実施します。

メニューは、ドライカレー、やさいとまめのスープ、フルーツポンチ
です。カレーには、からだを作るもとの肉、スープには、からだの調子
を整える野菜がたっぷり入っています。

おいしく食べて、運動会に向けて
からだを作っていきます。



5月の学校給食で使用する 食材の主な産地

- | 品目 | 産地 |
|---------|-----------|
| ・にんじん | （徳島） |
| ・キャベツ | （千葉・茨城） |
| ・たまねぎ | （北海道） |
| ・じゃがいも | （北海道・鹿児島） |
| ・こまつな | （石巻） |
| ・きゅうり | （石巻） |
| ・ほうれんそう | （石巻） |
| ・だいこん | （千葉・宮城） |
| ・アスパラガス | （山形） |
| ・いちご | （宮城・群馬） |