

5月

# 給食だより

宮城県立石巻支援学校  
給食室  
平成31年4月26日

新学期が始まってまもなく1か月がたち、児童生徒のみなさんも学校での生活に慣れてきたころではないでしょうか。しかし、4月からの疲れがたまり、体調を崩しやすい時期でもあります。また、ゴールデンウィークがあり、生活リズムが乱れやすくなります。「早寝、早起き、朝ごはん」や、睡眠、休養をとり、元気に過ごしましょう。

## 食事のマナーについて考えよう

食事のマナーというとなかなか難しいように感じますが、食事のマナーとは、みんなが楽しく食事をするためのものです。みんなが楽しく食事をするためには、どんなことに気をつければ良いのか一緒に考えてみましょう。



左の絵のようなことをしていないか、食事のときにチェックしてみましょう。



### < 今月の一枚 >

新1年生を迎えて全校での給食が始まりました。  
4月17日には「入学・進級おめでとう献立」を実施しました。



- 4月17日の献立
- ・せきはん
  - ・さばのかおりやき
  - ・こまつなとじゃこのおひたし
  - ・えびボールのすましじる
  - ・さくらのケーキ

給食室では、蒸し器を使って赤飯を作ります。約250人分の赤飯を作るので、朝から蒸し器もフル稼働です。年1回のお祝い事にしか出てこない「赤飯」ですが、子どもたちもおいしそうに食べていました。



### 5月の学校給食で使用する食材の主な産地

品目	産地
・にんじん	(青森・千葉)
・キャベツ	(宮城)
・たまねぎ	(北海道・群馬)
・こまつな	(石巻)
・きゅうり	(石巻)
・ほうれんそう	(石巻)
・だいこん	(宮城・千葉・青森)
・かぶ	(宮城・千葉)
・しめじ	(宮城・長野・北海道)