

3月

給食だより



宮城県立石巻支援学校
給食室
令和6年2月29日

今年度も残り1か月となりました。これまで食について、おたよりでさまざまなことをお伝えしてきました。

「苦手な食べ物も一口チャレンジをする」「正しく箸を持てるようにする」など、食に関わる目標に向かってがんばることはできましたか？卒業生のみなさんにとっては、給食が食べられる日もあとわずかとなりましたね。

感謝の気持ちや、みんなで給食を食べる時間を大切にしながら、味わってくださいね。

1年間の振り返りをしよう！

● 朝ごはんは毎日食べましたか？

● 「いただきます」「ごちそうさま」の食事のあいさつはしっかりできましたか？

● 朝ごはんでは、おかずもしっかり食べていましたか？

● 食事では、いつもよくかんで食べていましたか？

● 食事の前の手洗いはよくできましたか？

● はしを正しく使い、おわんを手にもって食べていましたか？

1年間ありがとうございました

この1年間、給食を通して様々な食材や料理を食べました。時には苦手なものもあったかもしれませんが「色々な食材から沢山の栄養をとってほしい。」「食を通して色々なことを学んでほしい。」という想いで献立を考えました。

思い出に残る給食はありましたか？暑い日も寒い日も、朝早くから調理員さんは一生懸命給食を作ってくれました。今年度の給食が食べられる日も残りわずかですが、感謝の気持ちをこれまで以上に持ちながら食べましょう。



♪特に人気だったメニュー♪

【肉じゃが】

調理員さんの愛情たっぷり！



【五目豆】

「これなら豆も食べられる」と嬉しい声をいただきました。



【ずんだはっと】

「ずんだ」も「はっと」も

みやぎけん きょうどりょうり
宮城県の郷土料理！



【鶏肉のオーロラソースがけ】

「なんだこのうまさは！」と

ぜっさん 絶賛の声が多数！