



給食だより

宮城県立石巻支援学校
給食室
令和6年4月8日

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい学校生活が始まります。みなさんそれぞれ楽しみなことや、不安なこともあるかもしれませんが、でも大丈夫。まずは規則正しい生活を心がけて、早く学校生活に慣れるようにしましょう。

朝ごはんステップアップ 1・2・3



朝ごはんには主食だけを食べている人は、野菜のおかずや肉や魚、卵などのおかずを追加して、少しずつステップアップしていきましょう。



朝ごはんの効果



給食が始まります！



給食は、成長期のみなさんに必要な栄養素がたくさん入っています。また、給食を通して私たちのふるさとである宮城県の良さや、食事のマナーなども学びます。

時には苦手なものも出るかもしれませんが、ぜひ「ひとくちチャレンジ」をしてみてください。ひとくちチャレンジを続けていけば、もしかすると苦手な食べ物もいつか食べられるようになるかもしれませんよ。

厨房スタッフ一同、今年度も安全・安心でおいしい給食をつくりましますので、どうぞよろしくお願いたします。

