

4月

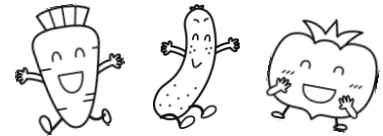
# 給食だより

宮城県立石巻支援学校  
給食室  
平成31年4月9日

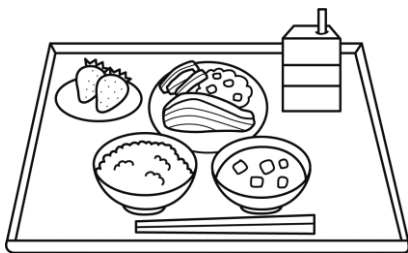
## ご入学・ご進級おめでとうございます！

新入生のみなさんを迎えて、新しい1年が始まりました。今までと環境が変わり、期待ややる気に満ちている反面、知らず知らずのうちにストレスや疲れをためやすい時期です。元気に学校生活を送れるように、1日3回の食事と睡眠をきちんととり、健康な体を作っていきます。

これから1年間の学校給食を通じて、いろいろな食材と出会ったり、季節の味や料理を知ったりして、たくさんの“食の経験”をしてほしいと思います。



## 学校給食の役割 — 学校給食は「生きた教材」です。



学校給食は、学校で食べる食事というだけでなく、栄養バランスのとれた豊かな食事で、成長期にある子どもたちの健康増進、体位の向上を図ることはもちろん、将来にわたって健康な生活を送れるように、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるための教材となるものです。



### 学校給食の目標

成長期にふさわしい栄養で健康づくり



食事の大切さを知り、よい食べ方を学ぶ



マナーを守り、助け合って楽しく食べる



自然が育む命の恵みに感謝する



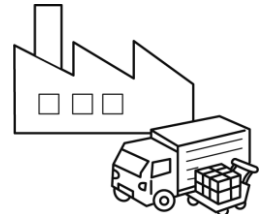
食を通じてつながるさまざまな人たちへの感謝



国や各地域に伝わる優れた食文化の理解



食べ物を通じて社会のしくみを学ぶ



学校給食では、安全や衛生に配慮し栄養バランスのとれた食事を提供することで、みなさんの心と体の健康を支えていきたいと思っております。給食室でも愛情をいっぱい込めて、楽しくおいしい給食づくりに取り組んでいきますので、どうぞよろしくお願ひいたします。