

高等部週時程表 A 課程（生活介護施設等希望者）

◎基本時程表（29週）

校 時	時 刻	月	火	水	木	金
朝	9:00 ～ 9:20 (20分)	日常生活の指導 (着替え・清掃・SHR)				
1	9:20 ～ 9:45 (25分)	朝学習 国・数	特別活動	朝学習 国語・数学		
2	9:50 ～ 10:15 (25分)	朝運動 保健体育		朝の運動 保健体育		
3	10:25 ～ 11:15 (50分)	音楽 美術 家庭（調理実習） 生単 総探		作業学習		
4	11:20 ～ 12:10 (50分)			生活単元 A 1		
給 食	12:10 ～ 13:10 (60分)	日常生活の指導 (給食準備・食事・片付け)				
5	13:10 ～ 14:00 (50分)	自立活動			生活単元 A 2	
帰 り	14:00 ～ 14:20 (20分)	日常生活の指導 (着替え・帰りの準備・SHR)				

◎現場実習・校内実習期間（前期3週、後期3週）

校 時	時 刻	月～金
朝	9:00 ~ 9:30 (30分)	職業 (出勤、健康観察)
1	9:30 ~ 9:50 (20分)	職業 (ミーティング)
2	10:00 ~ 11:00 (60分)	職業 (軽作業など)
3	11:10 ~ 12:10 (60分)	職業 (音楽的活動など)
昼	12:10 ~ 13:10 (60分)	職業 (昼休憩、余暇活動)
5	13:10 ~ 14:00 (50分)	職業 (集団活動など)
帰 り	14:00 ~ 14:20 (20分)	職業 (日誌記入、清掃、退勤)

- ◆月曜日、火曜日3、4校時は時期ごとに学習する教科が変わります。
- ◆年度初め、年度末、長期休業前後は、特別活動の学習を行います。

高等部週時程表 B 課程（就労継続支援 B 型等希望者）

◎基本時程表（29週）

校 時	時 刻	月	火	水	木	金
朝	9:00 ～ 9:20 (20分)	日常生活の指導 (着替え・清掃・SHR)				
1	9:20 ～ 9:45 (25分)	朝学習 国・数	特別活動	朝学習 国語・数学		
2	9:50 ～ 10:15 (25分)	朝運動 保健体育		朝の運動 保健体育		
3	10:25 ～ 11:15 (50分)	音楽 美術 家庭（調理実習） 生単 総探		作業学習		
4	11:20 ～ 12:10 (50分)					
給 食	12:10 ～ 13:10 (60分)	日常生活の指導 (給食準備・食事・片付け)				
5	13:10 ～ 14:00 (50分)	保健体育	数学	国語	生活単元B	
帰 り	14:00 ～ 14:20 (20分)	日常生活の指導 (着替え・帰りの準備・SHR)				

◎現場実習・校内実習期間（前期3週、後期3週）

校 時	時 刻	月～金
朝	9:00 ~ 9:40 (40分)	職業 (出勤、健康観察、ミーティング)
1	9:45 ~ 10:45 (60分)	職業 (作業活動①)
2	10:55 ~ 11:55 (60分)	職業 (作業活動②)
昼	12:00 ~ 13:00 (60分)	職業 (昼休憩、余暇活動)
3	13:00 ~ 14:00 (60分)	職業 (作業活動③)
帰 り	14:00 ~ 14:20 (20分)	職業 (日誌記入、清掃、退勤)

- ◆月曜日、火曜日3、4校時は時期ごとに学習する教科が変わります。
- ◆年度初め、年度末、長期休業前後の週は、特別活動の学習を行います。

高等部週時程表 C課程（一般就労・進学等希望者）

◎基本時程表（29週）

校 時	時 刻	月	火	水	木	金
朝	9:00 ～ 9:20 (20分)	日常生活の指導 (着替え・清掃・SHR)				
1	9:20 ～ 9:45 (25分)	朝学習 国・数	特別活動	朝学習 国語・数学		
2	9:50 ～ 10:15 (25分)	朝運動 保体		朝の運動 保健体育		
3	10:25 ～ 11:15 (50分)	音楽 美術 家庭（調理実習） 生単 総探		作業学習		
4	11:20 ～ 12:10 (50分)					
給 食	12:10 ～ 13:10 (60分)	日常生活の指導 (給食準備・食事・片付け)				
5	13:10 ～ 14:00 (50分)	保健体育	数学	国語	家庭 社会 理科	
帰 り	14:00 ～ 14:20 (20分)	日常生活の指導 (着替え・帰りの準備・SHR)				

◎現場実習・校内実習期間（前期3週、後期3週）

校 時	時 刻	月～金
朝	9:00 ～ 9:40 (40分)	職業 (出勤、健康観察、ミーティング)
1	9:45 ～ 10:45 (60分)	職業 (作業活動①)
2	10:55 ～ 11:55 (60分)	職業 (作業活動②)
昼	12:00 ～ 13:00 (60分)	職業 (昼休憩、余暇活動)
3	13:00 ～ 14:00 (60分)	職業 (作業活動③)
帰 り	14:00 ～ 14:20 (20分)	職業 (日誌記入、清掃、退勤)

- ◆月曜日、火曜日3、4校時は時期ごとに学習する教科が変わります。
- ◆年度初め、年度末、長期休業前後の週は、特別活動の学習を行います。