

中学部 時程表

A： 自立活動を中心とした教育課程①

校 時	時 刻	月	火	水	木	金
登 校	9:00					
1	9:00	日常生活の指導（朝の活動）				
	9:55					
2	10:00	特別活動 生活単元学習	自立活動Ⅰ			
	10:35					
3	10:40	生活単元学習	自立活動Ⅰ	生活単元学習	自立活動Ⅰ	自立活動Ⅰ
	11:15					
4	11:20	自立活動Ⅱ		生活単元学習		生活単元学習
	11:55					
給 食	12:00	日常生活の指導（昼の活動、給食）				
	13:10					
5	13:15	音 楽	総合的な学習 の時間	自立活動Ⅱ	自立活動Ⅱ	音 楽
	13:50					
6	13:55	日常生活の指導（帰りの活動）				
	14:25					
下 校	14:30					

B： 自立活動を中心とした教育課程②

校 時 刻		月	火	水	木	金
登 校	9:00					
1	9:00	日常生活の指導（朝の活動）				
	9:55					
2	10:00	特別活動 生活単元学習	自立活動Ⅰ			
	10:35					
3	10:40	生活単元学習	自立活動Ⅰ	生活単元学習	自立活動Ⅰ	自立活動Ⅰ 生活単元学習
	11:15					
4	11:20	保健体育		生活単元学習		
	11:55					
給 食	12:00	日常生活の指導（昼の活動、給食）				
	13:10					
5	13:15	音 楽	総合的な学習 の時間	保健体育	保健体育	音 楽
	13:50					
6	13:55	日常生活の指導（帰りの活動）				
	14:25					
下 校	14:30					

C： 作業学習を中心とした教育課程①

校 時	時 刻	月	火	水	木	金
登 校	9:00					
1	9:00	日常生活の指導（朝の活動）				
	9:55					
2	10:00	特別活動	自立活動Ⅲ			
	10:35					
3	10:40	生活単元学習	作業学習	生活単元学習	作業学習	作業学習
	11:15					
4	11:20	保健体育	作業学習	生活単元学習	作業学習	生活単元学習
	11:55					
給 食	12:00	日常生活の指導（昼の活動，給食）				
	13:10					
5	13:15	音 楽	総合的な学習 の時間	保健体育	保健体育	音 楽
	13:50					
6	13:55	日常生活の指導（帰りの活動）				
	14:25					
下 校	14:30					

D： 作業学習を中心とした教育課程②

校 時 時 刻	月	火	水	木	金
登 校	9:00				
1	9:00 9:55	日常生活の指導（朝の活動）			
2	10:00 10:35	特別活動 生活単元学習	国語 ・ 数学		
3	10:40 11:15	生活単元学習	作業学習	生活単元学習	作業学習
4	11:20 11:55	保健体育	作業学習	生活単元学習	作業学習
給 食	12:00 13:10	日常生活の指導（昼の活動，給食）			
5	13:15 13:50	音 楽	総合的な学習 の時間	保健体育	保健体育
6	13:55 14:25	日常生活の指導（帰りの活動）			
下 校	14:30				

A, B, Cの日常生活の指導内容

※医ケアの生徒は、朝と昼の活動でバイタルチェックを行う。

朝の活動	着替え	9:10～9:35	
	朝の会	9:40～9:50	
昼の活動	身支度，手洗い，給食，歯磨き，清掃		
帰りの活動	着替え	13:55～14:05	
	帰りの会	14:05～14:25	

Dの日常生活の指導内容

朝の活動	着替え	9:10～9:10	
	朝の運動(実態別)	9:10～9:25	
	朝の会	9:40～9:55	
昼の活動	手洗い，移動	11:55～12:05	
	給食	12:05～12:35	
	歯磨き・清掃	12:35～13:00	
	昼休み	13:00～13:15	
帰りの活動	着替え	13:50～14:05	
	帰りの会	14:05～14:25	